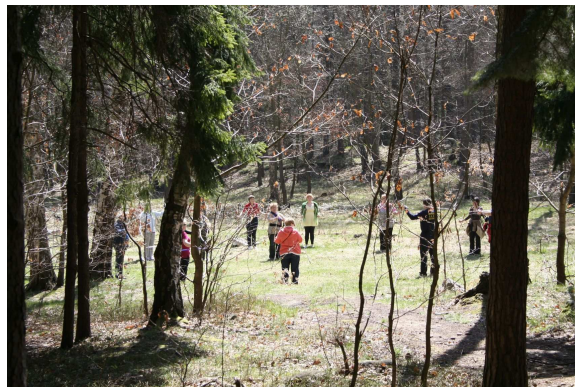
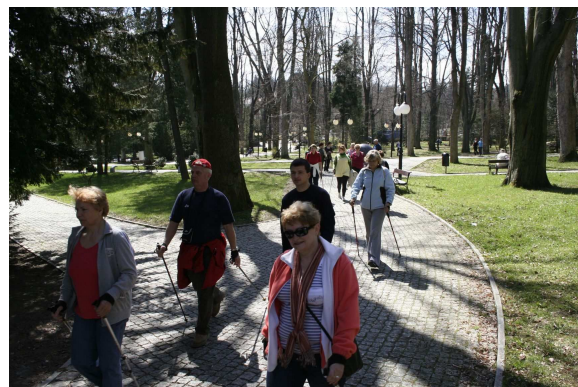


**Była rozgrzewka, rozciąganie mięśni i zabawy.
I oczywiście spacer, podczas którego Polanica Zdrój pokazała swoje uroki i możliwości, a wszystko przy słonecznej wiosennej aurze.**



**Dziękujemy ! Kiedy następne zajęcia ? Na pewno to jest coś, co już mnie wciąga. I kto by pomyślał, że z takimi kijkami można tak wiele.
Rzeczywiście czuję, że już idzie mi się dużo lepiej, łatwiej i jakoś tak z energią. Takie były pierwsze wrażenia uczestników treningu Nordic Walking zorganizowanego przez firmę WŁÓCZYKIJKI na Otwarcie sezonu. Na pamiątkę rozlosowano koszulki i czapkę.**



AB. Polanica Zdrój 18.04.2010r