

Aktualności:

Gdańsk i wiosenny Nordic Walking

2010-03-21

Pierwszy dzień wiosny można było przywitać topiąc marzannę. Można też było spędzić dzień aktywnie i wziąć udział w pierwszej edycji tegorocznego cyklu Grand Prix Nordic Walking. Organizatorami zawodów promujących tę coraz popularniejszą dyscyplinę były Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gdańsku, Polska Federacja Nordic Walking i AWFIS w Gdańsku.

Tegoroczny cykl trzech imprez Grand Prix to efekt zainteresowania mieszkańców Gdańska, całego Trójmiasta i okolic, marszami z kijkami. Ubiegłoroczne doświadczenia wyniesione z organizacji tego typu imprez pokazały, że zainteresowanie Nordic Walking jest bardzo duże. Do niedawna dyscyplina służyła przede wszystkim poprawie kondycji oraz aktywności ruchowej. Teraz, nie pozbywając się tego waloru, można włączyć w to element rywalizacji. Gdańsk charakteryzuje się doskonałymi terenami do uprawiania tej dyscypliny. Szerokie plaże czy rozległy Park Nadmorski im. R. Reagana są idealnym i unikatowym miejscem do marszów z kijkami. Charakterystyka terenu jest optymalna dla osób, które nie chcą nadmiernie obciążać stawów.



Na plaży w Gdańsku Brzeźnie, tuż przy molo, w niedzielne przedpołudnie stawiło się 204 sympatyków Nordic Walking. Nie straszny był im nawet lekko siąpiący deszcz. Było jednak ciepło, a niewielki wiatr nie utrudniał marszu. Uczestnicy mieli do pokonania trzy dystanse: 5 km, 10 km i 15 km, w zależności od kategorii wiekowej /do 35 lat, 36-55 lat, od 56 lat/. Obowiązywał również podział na kategorię kobiet i mężczyzn. Osoby nie posiadające własnych kijków mogły wypożyczyć je za kaucją w Biurze Zawodów.

Dla najlepszych uczestników przewidziane zostały atrakcyjne nagrody: vouchery na kije nordic walking od firmy Exel, zestawy kawowe Darboven oraz koszulki. Wśród uczestników dodatkowo rozlosowano aparat cyfrowy oraz cztery nawigacje GPS.

W kategorii kobiet zwyciężyły:

**5 km**

- do 35 lat – Jolanta Kotarska (Gdańsk)

- 36-55 lat – Małgorzata Wojciechowska (Gdańsk)

- powyżej 56 lat – Marlena Korycka (Gdańsk)

**10 km**

- do 35 lat – Natalia Siwicka (Gdańsk)

- 36-55 lat – Małgorzata Niemczyk (Gdynia)

**15 km**

- do 35 lat – Maria Siwicka (Gdańsk)

- 36-55 lat – Renata Karpowicz (Frombork)

- powyżej 56 lat – Katarzyna Skab (Sopot)

Wśród mężczyzn najszybsi byli:

**5 km**

- do 35 lat – Tomasz Kozakowski Kwidzyn)

- 36-55 lat – Wacław Chmielowski (Gdańsk)

- powyżej 56 lat (15 km) – Kazimierz Majna (Bioelita Gdynia)

**10 km**

- do 35 lat – Michał Stasiewicz (AZS AWFIS Gdańsk)

- 36-55 lat – Jan Wilkanowski (Stegna, Zespół Szkół w Sztutowie)

- powyżej 56 lat – Jan Białous (Pomorski Klub Weteranów LA Gdańsk)

**15 km**

- do 35 lat – Piotr Jeszkie (**Włóczykijki Kłodzko**)

- 36-55 lat – Bogusław Barbużyński (Gdańsk)

- powyżej 56 lat – Witold Wawer (Gdynia)



Już teraz zapraszamy na kolejne edycje Grand Prix: 13 czerwca i 26 września. Podsumowanie całorocznego cyklu nastąpi po ostatniej edycji, w dniu 26 września. W każdej edycji będą przyznawane punkty za zdobyte miejsce. Wygra zawodnik, który brał udział w przynajmniej dwóch z trzech imprez i uzyskał najmniejszą ilość punktów.

Organizatorzy: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gdańsku, Polska Federacja Nordic Walking, AWFIS w Gdańsku.

Patronat: [Radio Gdańsk](#), [trojmiasto.pl](#), [Polska Dziennik Bałtycki](#), [naszemiasto.pl](#).

Sponsorzy: Zakłady Mięsne Nowak, Exel. Partnerzy: Bioelita, Europejska Szkoła Hotelarstwa, Turystyki i Przedsiębiorczości w Sopocie, Gdańskie Centrum Profilaktyki Uzależnień, Geomawit, Idee Kaffe, Interplastic.